# Негосударственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования ИНСТИТУТА ДИСТАНЦИОННОГО ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

# Профессиональная переподготовка специалистов по программе: *Практическая аддиктология*

**Цель:** Сформировать у студентов теоретический и практический опыт в работе с психическими зависимостями, проблемами созависимого поведения

Категория слушателей: для психологов, психотерапевтов, педагогов-психологов, врачей,

социальных работников, мед. работников

Форма обучения: дистанционная Срок обучения: 700 -6-12 месяца

350 часов до3 месяцев

Режим занятий: индивидуальный

# Учебный план на 700часов

# Задачи курса:

- · Сформировать у студентов знания в области общей психологии зависимостей и созависимостей, аддиктивного поведения.
- · Способствовать выработке начальных, базисных навыков диагностической и коррекционной работы с аддиктивными клиентами.
- · Содействовать формированию знаний в области психологии отдельных, наиболее распространенных видов аддикций.

## Учебный план:

№ п/п	Темы дисциплины	Количество часов	
	Общие дисциплины	Часы	Зачетные ед.
1	Анализ нарушений личности в патопсихологической практике	27	зачет
2	Психология личностных расстройств	27	зачет
3	Дифференциальная психология	27	зачет
4	Психотерапия	27	зачет
5	Патопсихология	27	зачет

6	Психология соматического больного	27	зачет
7	Психология здоровья	27	зачет
8	Психотерапевтическая помощь при стрессах	27	зачет
9	Психология гендерных отношений	27	зачет
10	Системный подход и семейная психотерапия	27	зачет
11	Психопрофилактика в работе с наркотической семьей	27	зачет
	Всего	300	
	Дисциплины специализации		
12	Психология аддиктивного поведения	60	экзамен
13	Психологическая помощь при зависимостях	60	экзамен
14	Введение в кризисную психологию	60	зачет
15	Практические рекомендации по психологическому консультированию	60	зачет
16	Психотерапия и психокоррекция наркологии	60	экзамен
	Всего	300	
	Курсы по выбору		
17	Курс 1.3. Профессиональная этика в психолого- педагогической деятельности	40	зачет
18	Курс 4.3.Современные основы работы на персональном компьютере	40	зачет
19	ВКР	60	
	ИТОГО	700	

Студент должен усвоить:

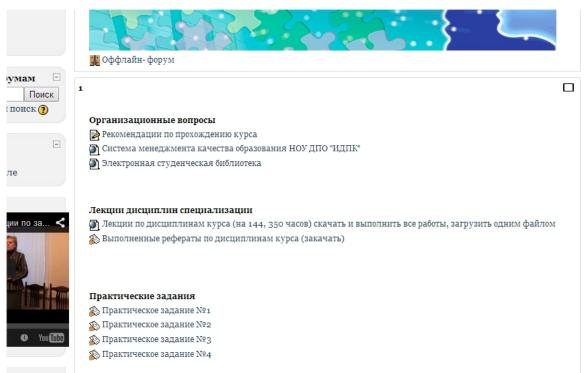
- · теоретико-методологические основы возникновения и протекания аддикций с точки зрения психологии;
- · изучить основные и специальные методы диагностирования и коррекции аддиктивного поведения человека, в т.ч. и модель 12 шаговой программы.
- · научиться анализировать выявленные симптомокомплексы при исследовании аддикций человека в различных ситуациях социальной действительности.

Контроль знаний: представляет собой зачет или экзамен в сессионный период по дисциплине в целом (с использованием сети Интернет). Рефлексия занятий. В каждой дисциплине представлены тесты для самопроверки, литература, темы рефератов и контрольных работ, видеоархив лекций, архив вебинаров по теме курса, большой архив учебников, книг, монографий и учебных пособий.

Итоговый контроль: рефераты по дисциплинам курса, итоговый тест, ВКР

### Скриншоты курса





Пер







#### Видео-архив

- 🖺 Курс видео-лекций по 12 шаговой программе (в работе с алкогольной и наркотической зависимостью)
- 🖺 Лекции о Зависимости и Созависимости В.Новикова.

#### Аудио-архив

🗻 Аудио-гипноз по избавлению от алкогольной зависимости

#### Учебно-методическое обеспечение курса

- 📆 \_Александрова Ю.В., Психологическая помощь в преодолении семейных проблем
- 📆 Гарифуллин Р.Р., Психокоррекция
- 🗿 \_Альберт Эллис, Практика рационально-эмоциональной поведенческой терапии
- \_Анн Анселин Шутценбергер, Синдром предков
- 📆 \_Березин С.В., Лисецкий К.С., Профилактика наркотизма теория и практика
- 📆 \_Короленко Ц.П., Психосоциальная аддиктология
- 🔁 \_Короленко Ц.П., Социодинамическая психиатрия
- 📆 Малкина-Пых И.Г. Возрастные кризисы взрослости
- 📆 Малкина-Пых И.Г. Кризисы пожилого возраста
- 📆 \_Малкина-Пых И.Г., Психологическая помощь в кризисных ситуациях
- 📆 Малкина-Пых И.Г.,Психологическая помощь близким
- 📆 Малкина-Пых, Психология поведения жертвы
- 📆 \_Малкина-Пых И.Г., Телесная терапия
- 📆 \_Малкина-Пых И.Г., Техники гештальта и когнитивной терапии
- 🔁 \_Малкина-Пых И.Г., Техники позитивной терапии и НЛП
- 🔁 \_Малкина-Пых И.Г., Техники транзактного анализа и психосинтеза
- 📆 Москаленко В.Д. Зависимость. Семейная болезнь
- 🔁 \_Москаленко В.Д., Созависимость при алко



- 🔟 москаленко в.д. когда люови слишком много. профилактика люоовнои зависимости
- 🔁 \_Предупреждение подростковой и юношеской наркомании
- 🔁 \_Психологические основы профилактики наркомании в семье
- 🔁 \_Теренс Т. Горски, Путь выздоровления
- 🔁 Психология ранней наркомании
- 📆 Гендерная терапия
- 📆 Освобождение от созависимости
- 📆 Созависимость умение любить
- 📆 Оставаться трезвыми. Модули 1-7. Зависимость как болезнь. Т. Горски
- 📆 Оставаться трезвыми. Модуль 8. Участие семьи в планировании профилактики рецидива. Т. Горски
- 🗿 Папка с практической документацией и пособиями для аддиктолога

#### Нормативная база

🖺 Нормативно-правовые документы педагога-психолога

#### Полезные ресурсы

- 🖺 Анкеты, применяющиеся при освобождении от алкогольной/табачной зависимости
- 🖺 Методы психолого-социальной работы с алкоголезависимыми клиентами
- 🖺 Структурированное интервью с родителями подростков, употребляющих наркотики
- 🖺 Карта оценки риска наркотизации для социального работника и психолога
- 🖺 Тест для выявления созависимости
- 🖺 Тест "Склонность к саморазрушению"
- 🔊 Скачать тест Люшера
- 🖺 Символы исцеления
- 🖺 Формулы самовнушения против алкоголя и табака
- 🖺 Дневники, применяющиеся при освобождении от зависимости
- 🖺 Мифы об алкоголе





Скайп к



Обмен с



Пользов

**Ш**елепан

# Пед. практика

🔊 Загрузка отчета по пед. практике

🗃 Форма отчета пед. практики

#### Итоговый контроль знаний

🖺 Самопроверка знаний в клинической психотерапии

🚵 Самодиагностика профессиональной готовности будущего специалиста к трезвенной работе

✓ Итоговый тест

#### Обратная связь

? Опрос

Рефлексия занятий

#### Ресурсы по проблеме зависимого и созависимого поведения



#### Пособия для тренингов

🔁 Азанова Б.А., Молчанов С.Н. Мотивационная психотерапия в программе медико-социальной реабилитации зависимых от ПАВ

🔁 Аманова Ж.Ш. Тренинг коммуникативных умений в программе медико-социальной реабилитации зависимых от ПАВ

📆 Аманова Ж.Ш. Тренинг креативности в программе медико-социальной реабилитации зависимых от ПАВ

📆 Аманова Ж.Ш. Тренинг сенситивности в программе медико-социальной реабилитации зависимых от ПАВ

🔁 Аманова Ж.Ш., Юсопов О.Г., Лаврентьев О.В. Ситуационно-ролевой тренинг в программе медико-социальной реабилитации зависимых от ПАВ

📆 Катков А.Л., Титова В.В. Интегративно-развивающая, двухуровневая психотерапия наркозависимых

Вуизман Вим. Когнитивно-поведенческие вмешательства в терапии зависимости от психоактивных веществ (руководство по проведению тренингов)

🔁 Ганман О.В. (сост.) Психопрофилактика зависимого поведения