



УТВЕРЖДАЮ  
Директор института

И.С. Коглягина

от 10.01.2014 Приказ № 1

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН По курсу повышения квалификации

по программе: *Психолого-педагогические основы сексологии и полового воспитания*

**Категория слушателей:** для психологов, педагогов-психологов, воспитателей, психотерапевтов, медицинских работников, социальных работников, реабилитологов, семейных психологов, психологов-консультантов

**Форма обучения:** дистанционная

**Срок обучения:** 144 часов от 1 месяца

**На 72 часа от 2 недель дисциплина специализации «Сексология в практической деятельности психолога»**

**Режим занятий:** индивидуальный

**Учебный план на 144 и 72 часа**

**Целями освоения дисциплины (модуля)** являются ознакомление слушателей со знаниями об основных закономерностях становления и проявления человеческой сексуальности, формирование у слушателей навыки осуществления научного прогнозирования развития сексуальности и понимание роли ранних периодов формирования полоролевой ориентации личности для последующего развертывания психических ресурсов человека; выработка способности дифференцировать различные варианты полоролевого поведения от социально опасных девиаций.

**Данный курс ориентирует слушателей на научно-методическую, социально-педагогическую, учебно-воспитательную и развивающую виды профессиональной деятельности.**

**Учебный план:**

| № п/п | Темы дисциплины                  | Количество часов |         |
|-------|----------------------------------|------------------|---------|
|       |                                  |                  |         |
|       | <b>Дисциплины специализации</b>  |                  |         |
| 1     | Психологическое консультирование | 28,8             | экзамен |

|   |  |      |         |
|---|--|------|---------|
| 2 | Введение в психосоматику                         | 28,8 | зачет   |
| 3 | Психология аномального развития                  | 28,8 | зачет   |
| 4 | Психотерапия и психопрофилактика                 | 28,8 | зачет   |
| 5 | Сексология в практической деятельности психолога | 28,8 | экзамен |
|   | Всего  | 144  |         |

### Темы специализации

Сексология в практической деятельности психолога:

- Раздел 1: История развития сексуальных знаний;
- Раздел 2: Психосексуальное здоровье и патология;
- Раздел 3: Нарушения психосексуальных ориентаций по полу;
- Раздел 4: Сексуальное здоровье человека
- Раздел 5: Физиология проявлений зрелой сексуальности
- Раздел 6: Диагностика сексуальности
- Раздел 7: Психологические концепции инцеста
- Раздел 8: Основа сексуальной культуры
- Раздел 9: Проблемы сексуальной культуры
- Раздел 10: Половая социализация и регулирование сексуальной культуры

### Учебные дисциплины для самостоятельного изучения

- Психофизиология
- Психология гендерных отношений
- Введение в кризисную психологию

### В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** основные понятия сексологии, иметь представление о предмете, задачах и проблемах сексологии; процессы формирования сексуальности и ее проявлений в различных возрастах, социальных группах, направленности практической и научно-исследовательской деятельности психолога в рамках сексологической службы,

**Уметь:** ориентироваться в условиях развития сексологической науки с целью определения собственной позиции; дифференцировать сексуальные нарушения от возрастной и конституциональной нормы, самостоятельно работать с первоисточниками по сексологии.

**Владеть:** навыками работы с психодиагностическими методиками, используемыми в сексологическом обследовании.

### Итоговый контроль по модулям всех дисциплин

*Контроль знаний:* представляет собой зачет или экзамен в сессионный период по дисциплине в целом (с использованием сети Интернет). Рефлексия занятий. В каждой дисциплине представлены тесты для самопроверки, литература, темы рефератов и контрольных работ, видеоархив по теме курса, большой архив учебников, книг, монографий и учебных пособий.