

Негосударственное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
**ИНСТИТУТА ДИСТАНЦИОННОГО  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор института

И.С. Коглягина

от 10.01.2014 Приказ № 1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Профессиональная переподготовка специалистов**

по программе: *Практическая лечебная физическая культура и психолого-медицинские основы спорта*

**Категория слушателей:** для учителей, педагогов физической культуры, спортивных психологов, тренеров, педагогов-психологов, социальных работников, воспитателей, педагогов ДПО, специалистов ДСШ

**Форма обучения:** дистанционная

**Срок обучения:**

350 часов до 3 месяцев

**Режим занятий:** индивидуальный

**Актуальная задача** — Уровень подготовки учителя, педагога физической культуры зависит не только от уровня его знаний и умений в области физической культуры и спорта, но и от его медицинской грамотности. Он должен знать сущность различных заболеваний, их этиологию и патогенез, а также понимать место и значение ЛФК в комплексном лечении и реабилитации при конкретном заболевании. Поэтому в представленных УМК по программе курса при рассмотрении каждой нозологической единицы достаточно полно представлена клиническая картина заболевания, рассматриваются показания и противопоказания к применению ЛФК, представлена информация о спортивной психологии

**Цель курса** – «Лечебная физическая культура и спортивная психология» является овладение определенными знаниями в области лечебной физической культуры, спортивной медицины и психологии.

**Задачи курса:** - изучить влияние на организм физических упражнений; овладеть необходимым теоретическим материалом в области лечебной физической культуры; иметь четкое представление о методах использования средств физической культуры с

лечебно-профилактической целью; овладеть методикой проведения занятий по лечебной физической культуре; овладеть знаниями в области спортивной психологии и медицины; расширить медицинские и физиологические знания будущих специалистов по адаптивной физической культуре; воспитать у них чувства ответственности за здоровье у людей с ОВЗ и потребности работать в контакте с медицинскими работниками и психологами.

**Учебный план:**

№ п/п	Темы дисциплины	Количество часов	
<b>Дисциплины специализации</b>			
1	Возрастная анатомия и физиология	29	зачет
2	Возрастная физиология и психофизиология	29	зачет
3	Лечебная физическая культура	29	экзамен
4	Спортивная медицина	29	экзамен
5	Психология физической культуры и спорта	29	экзамен
6	Физиология физического воспитания и спорта	29	экзамен
7	Лечебный массаж	29	зачет
8	Основы биомеханики	29	зачет
9	Гигиена физической культуры и спорта	28	зачет
	Всего	<b>260</b>	
<b>Курсы по выбору</b>			
17	Курс 1.3. Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности	40	зачет
18	Курс №4.3.Современные основы работы на персональном компьютере	40	зачет
19	ВКР		50
<b>ИТОГО</b>			<b>350</b>

**В результате освоения дисциплины студент должен:**

**знать:** историю развития, требования к материально-техническому обеспечению ЛФК и массажа, принципы и методы ЛФК и массажа, их роль и место в общей системе физической культуры; отечественный и зарубежный опыт специалистов в области ЛФК; функциональные возможности больных, занимающихся с целью оздоровления или профилактики любой из форм ЛФК; специальную терминологию, включая причины, течение, клинику заболеваний занимающихся ЛФК; основные проявления различных патологических состояний, показания и противопоказания к применению ЛФК и массажа, методы восстановительного лечения, их особенности при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях; основные механизмы лечебного действия различных приемов и видов массажа; разновидности массажа, различные приемы.

**уметь:** определять задания, режимы двигательной деятельности на тот или иной период за-болевания и составлять комплексы физических упражнений; использовать знания, накопленные в области медицины, педагогики, физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни, потребности в систематических занятиях физической культурой с целью поддержания здоровья;

**владеть:** навыками практического применения различных методик ЛФК и массажа для лиц с различной патологией; приемами дозирования физических нагрузок, определения и оценки эффективности средств лечебной физической культуры; методами контроля в сфере ЛФК и массажа;

### **Контроль знаний: Итоговый контроль по модулям всех дисциплин**

*Контроль знаний:* представляет собой зачет или экзамен в сессионный период по дисциплине в целом (с использованием сети Интернет). Рефлексия занятий. В каждой дисциплине представлены тесты для самопроверки, литература, темы рефератов и контрольных работ, видеоархив по теме курса, большой архив учебников, книг, монографий и учебных пособий.

*Итоговая аттестация:* выпускная квалификационная работа.