



УТВЕРЖДАЮ
Директор института

И.С. Коглягина

от 10.01.2014 Приказ № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН По курсу повышения квалификации

по программе: *Базовые основы арт-терапии*

Категория слушателей: для клинических психологов, психологов, педагогов-психологов, воспитателей, социальных работников, реабилитологов, семейных психологов

Форма обучения: дистанционная

Срок обучения:

На 72 часа от 2 недель по каждому модулю

Режим занятий: индивидуальный

Учебный план на 72 часа

Актуальная задача — Арт-терапия – терапия с помощью различных видов искусства, одно из современных направлений психотерапии. Арт-терапия в настоящее время становится все более и более популярным в профессиональной среде, стремительно развивающимся направлением современной психотерапии, привлекающим к себе все большее внимание во всем мире.

Краткая характеристика

Целями освоения дисциплины *Методы арт-терапии* являются ознакомление студентов с подходами в области терапии искусства, принятых в отечественной и зарубежной психологии, с основными формами и методами работы; с технологией психотерапевтических и психокоррекционных процессов, связанных с творческим самовыражением клиента.

Задачи учебной дисциплины:

- сформировать представление о арт-терапии как методе психологической работы;
- усвоить основные категории и понятия арт-терапии;
- получить системное представление об особенностях арт-терапевтического процесса, арт-терапевтических технологиях;
- уметь использовать методы арт-терапии в работе с детьми, подростками и взрослыми.

Учебный план:

№ п/п	Темы дисциплины	Количество часов	
Дисциплины специализации			
1	Модуль 1.1.1. Базовые основы сказкотерапии	72	экзамен
2	Модуль 1.1.2. Базовые основы изотерапии	72	экзамен
3	Модуль 1.1.3. Базовые основы цветотерапии	72	экзамен

4	Модуль 1.1.4. Базовые основы музыкотерапии	72	экзамен
5	Модуль 1.1.5. Базовые основы песочной терапии	72	экзамен
	Реферат	1	
	Всего	360	

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен**:

- *Знать*: сущность и специфику арт-терапии; формы и методы арт-терапии.
- *Уметь*: использовать арт-терапевтические техники в практической работе.
- *Владеть*: методами арт-терапевтической работы с различными категориями клиентов.

Итоговый контроль по модулю

Контроль знаний: представляет собой зачет или экзамен в сессионный период по дисциплине в целом (с использованием сети Интернет). Рефлексия занятий. В каждой дисциплине представлены тесты для самопроверки, литература, темы рефератов и контрольных работ, видеоархив лекций, архив вебинаров по теме курса, большой архив учебников, книг, монографий и учебных пособий.

Итоговая аттестация: рефераты по дисциплинам курса, итоговый тест
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) *основная литература:*

№	Автор	Название	Вид издания	Место издания
1	Бурно М. Е.	Терапия творческим самовыражением	Учебное пособие	М.: Академический Проект, 1999.
2	Вальдес Одриосола М. С.	Арт-терапия в работе с подростками	Учебное пособие	М.: Владос, 2005.
3	Вачков И.В.	Арт-терапия. Развитие самопознания через психологическую сказку	Учебное пособие	М., 2001
4	Зинкевич-Евстигнеева Т.Д.	Путь к волшебству, Теория и практика арттерапии	Учебное пособие	СПб.: "Златоуст", 2005.
5	Зинкевич – Евстигнеева Т.Д.	Психотерапия зависимостей: Метод арттерапии	Учебное пособие	СПб.: Речь 2002.
6	Зинкевич-Евстигнеева Т.Д, Грабенко Т.М.	Практикум по креативной терапии	Учебное пособие	М.: ТЦ Сфера, 2003.
7	Копытин А. И.	Практикум по арт-терапии	Учебное пособие	СПб.: Питер, 2001.
8	Копытин А. И.	Руководство по групповой арт-терапии	Учебное пособие	СПб.: Речь, 2003.
9	Копытин А. И.	Теория и практика арт-терапии	Учебное пособие	СПб.: Питер, 2002.
10	Копытин А. И.	Системная арт-терапия	Учебное пособие	СПб.: Речь, 2001.

11	Короткова Л.Д.	Арттерапия для дошкольников и младшего школьного возраста	Учебное пособие	СПб.: Речь -2001.
12	Лебедева Л.Д.	Практика арт-терапии: подходы, диагностика	Учебное пособие	СПб.: Речь, 2003.
13	<u>Медведева Е.А.</u> <u>Левченко И.Ю.</u> <u>Комиссарова Л.Н.</u> <u>Добровольская Т.А.</u>	Артпедагогика и арт-терапия в специальном образовании	Учеб. для студ. сред. и высш. пед. учеб. заведений.	М.: Издательский центр «Академия», 2001.
14	Осипова А. А.	Общая психокоррекция	Учебное пособие	М.: ТЦ Сфера, 2000.
15	Репринцева Г.И., Петрова Е.Ю., Заморев С.И., Кудрявцева С.В., Зинкевич-Евстигнеева Т.Д.	Психолого-педагогическая реабилитация детей с ограниченными возможностями	Учебное пособие	Консорциум «Социальное здоровье России». М., 1997.
16	Сусанина И.	Введение в арт-терапию.	Учебное пособие	Когито, 2007.

б) дополнительная литература:

1	Антропов Ю. Ф., Шевченко Ю. С.	Психосоматические расстройства и патологические привычные действия у детей и подростков	Учебное пособие	М.: Издательство Института психотерапии, 2000.
2	Аллан Дж.	Ландшафт детской души	Учебное пособие	СПб.: Диалог, 1997.
3	Арнхейм Р.	Искусство и визуальное восприятие	Учебное пособие	М., 1974.
4	Бетенски М.	Что ты видишь? Новые методы арт-терапии	Учебное пособие	СПб: Эксмо-пресс, 2002.
5	Зеньковский В. В.	Психология детства	Учебное пособие	Екатеринбург, 1995.
6	Киселева М.В.	Арт-терапия в практической психологии и социальной работе	Учебное пособие	СПб.: Речь, 2007.
7	Киселева М.В.	Арт-терапия в работе с детьми	Учебное пособие	СПб.: Речь, 2006.
8	Кокоренко В.Л.	Арт-технологии в подготовке специалистов помогающих профессий	Учебное пособие	СПб.: Речь, 2005.
9	Копытин А.И.	Исцеляющее искусство. Международный журнал арт-терапии	Журнал	СПб.
10	Копытин А. И.	Арт-терапия в эпоху постмодерна	Учебное пособие	СПб.: Речь, 2002.

11	Копытин А. И.	Диагностика в арт-терапии: «Мандала» метод	Пособие	СПб.: Речь, 2005.
12	Крыжановская Л.М.	Артпсихология как направление психолого-педагогической реабилитации подростков	Учебное пособие	Пед.общество, 2004.
13	Некрасова Ю.Б.	Лечение творчеством	Учебное пособие	М.: Смысл, 2006.
14	Оклендер В.	Окна в мир ребенка. Руководство по детской психотерапии	Учебное пособие	М.: Независимая фирма Класс, 2001.
15	Рудестам К.	Групповая психотерапия	Учебное пособие	М.: Прогресс, 1993.
16	Соколов Д.	Сказки и арттерапия	Учебное пособие	М., 1996.
17	Эванс К., Дубовски Я.	Арт-терапия с аутичными детьми	Учебное пособие	М., 2001.
18	Яacobсон П.М.	Психология художественного творчества	Учебное пособие	М., 1971.
19	Яковлева Е.Л.	Психология развития творческого потенциала личности	Учебное пособие	М., 1997.