



УТВЕРЖДАЮ
Директор института

И.С. Коглягина

от 10.01.2014 Приказ № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН По курсу повышения квалификации

по программе: *Модуль 1.1.5. Физическая культура в дошкольных образовательных учреждениях (в рамках ФГОС)*

Категория слушателей: Программа рассчитана на специалистов сферы образования, воспитатели ДОУ, инструкторов физической культуры

Форма обучения: дистанционная

Срок обучения:

На 72 часа от 2 недель

Режим занятий: индивидуальный

Учебный план на 72 часа

Актуальность курса: Дошкольное воспитание играет значительную роль в жизни общества, создавая условия для дальнейшего развития человека, а гармоничное развитие невозможно без воспитания. Являясь биологической потребностью человека, движения служат обязательным условием формирования всех систем и функций организма, обогащая новыми ощущениями, понятиями, представлениями. Учить детей движениям не только нужно, но и необходимо. Физкультурные занятия - самая эффективная школа обучения движениям. С целью укрепления здоровья ребенка и совершенствования организма средствами физической культуры особое внимание следует уделить физкультурно-оздоровительной работе с детьми, которая является одной из главных составляющих дошкольного образования. Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования различных форм и средств физического воспитания

Учебный план:

№ п/п	Темы дисциплины	Количество часов	
1	ФК в системе воспитания детей раннего и дошкольного возраста;	9	
2	Возрастные и методические основы	9	

	физического воспитания дошкольника;		
3	Половая идентификация как один из принципов дифференцированного подхода в физическом воспитании;	9	
4	Понятие о здоровой личности ребенка дошкольного возраста;	9	
5	Подходы к организации физкультурно-оздоровительной работы;	9	
6	Сохранение и укрепление здоровья дошкольников;	9	
7	Педагогика оздоровления;	9	
8	Диагностика физического развития дошкольников и др.	9	
	Всего	72	

В результате освоения МДК Вы должны **иметь практический опыт:**

- осуществлять подбор оптимальных средств и методов различных оздоровительных технологий - планировать проведение системы занятий оздоровительными технологиями физической культуры - проводить отдельные занятия оздоровительных технологий физической культуры - дозировать нагрузку и отдых при проведении занятий оздоровительными технологиями физической культуры в ДОУ

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:** - историю возникновения и эволюцию оздоровительных технологий физической культуры

- средства, методы, формы и принципы проведения занятий оздоровительными технологиями в ДОУ - влияние средств физической культуры при направленном их применении в области оздоровления детей дошкольников

Итоговый контроль по модулю

Контроль знаний: представляет собой зачет или экзамен в сессионный период по дисциплине в целом (с использованием сети Интернет). Рефлексия занятий. В каждой дисциплине представлены тесты для самопроверки, литература, темы рефератов и контрольных работ, видеоархив лекций, архив вебинаров по теме курса, большой архив учебников, книг, монографий и учебных пособий.

Реферат или творческая работа в качестве зачетной единицы по модулю на 72 часа