



УТВЕРЖДАЮ  
Директор института

И.С. Коглягина

от 10.01.2014 Приказ № 1

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН По курсу повышения квалификации

по программе: *Базовые основы песочной психотерапии*

**Категория слушателей:** для педагогов, психологов, педагогов-психологов, воспитателей, социальных педагогов

**Форма обучения:** дистанционная

**Срок обучения:** 144 часа от 1 месяца

**На 72 часа от 2 недель** дисциплина специализации «Базовые основы песочной терапии»

**Режим занятий:** индивидуальный

**Учебный план на 144 и 72 часа**

**Актуальная задача** — Метод sandplay (дословно - песочная игра) очень малоизвестен в России и странах Восточной Европы. Он представляет собой одну из необычных техник аналитического процесса, рассматриваемого через призму юнгианской психологии, во время которого анализируемый - ребенок или взрослый строит собственный микрокосм из песка и миниатюрных фигурок. Это метод, имеющий за собой интересное прошлое, устоявшиеся основы теории и техники в настоящем и, надеемся, перспективное будущее.

### *Краткая характеристика*

**Цель курса** – вооружить Вас знаниями и раскрыть теоретические основы и практический потенциал метода песочной терапии.

**Учебный план:**

**Учебный план:**

№ п/п	Темы дисциплины	Количество часов	
	<b>Дисциплины специализации</b>		

1	Психология развития	12	экзамен
2	Детская психология	12	зачет
3	Психологическое консультирование	12	зачет
4	Арт-терапия	12	экзамен
5	Системный подход и семейная психотерапия	12	зачет
6	Базовые основы песочной терапии	12	экзамен
	Всего	72	

## **ТЕМЫ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**

### ***Базовые основы песочной терапии***

- Особенности и история песочной психотерапии
- Современные психотехнологии: основы юнгианской песочной терапии
- Структуры психики по К.Г.Юнгу (комплекс и архетип, Эго, Персона, Тень, Анима/Анимус, Самость) и их отражение в подносе с песком
- Возможности песочной терапии в экзистенциальном консультировании
- Песочная терапия в практике
- Семантика песочных фигур
- Структура сеанса и стратегия психотерапевта в работе с песком
- Коррекция детских страхов с помощью техники песочной психотерапии
- Песочная терапия в контексте реабилитационной работы

***Вы получите:*** углубленные знания в области арт-терапии и песочной терапии

***Вы научитесь:*** эффективнее понимать и применять знания в сфере психологического консультирования и просвещения, а также изучите систему и особенности метода песочной терапии

### ***Итоговый контроль по модулю***

***Контроль знаний:*** представляет собой зачет или экзамен в сессионный период по дисциплине в целом (с использованием сети Интернет). Рефлексия занятий. В каждой дисциплине представлены тесты для самопроверки, литература, темы рефератов и контрольных работ, видеоархив лекций, архив вебинаров по теме курса, большой архив учебников, книг, монографий и учебных пособий.

***Итоговая аттестация:*** рефераты по дисциплинам курса, итоговый тест