



УТВЕРЖДАЮ
Директор института

И.С. Коглягина

от 10.01.2014 Приказ № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН По курсу повышения квалификации

по программе: *Психолого-медицинские и социальные основы психогигиены личности*

Категория слушателей: для медицинских работников, учителей, педагогов, психологов, педагогов-психологов, воспитателей, социальных педагогов

Форма обучения: дистанционная

Срок обучения: 144 часа от 1 месяца

На 72 часа от 2 недель дисциплина специализации «Основы медицинской психологии:общая, клиническая, патопсихология»

Режим занятий: индивидуальный

Учебный план на 144 и 72 часа

Актуальная задача — Психогигиена — научная дисциплина, в рамках которой осуществляются фундаментальные и прикладные исследования. В психогигиене как фундаментальной науке рассматриваются общие вопросы сохранения и укрепления психического здоровья, формулируются принципы оздоровления психики. В психогигиене как прикладной научной дисциплине разрабатываются конкретные мероприятия, правила и приемы оздоровления психики. Психогигиена как практика — это реализация оздоровительных мероприятий, создание условий для возможно более полного сохранения психического здоровья как отдельного человека, так и внутри больших и малых групп, выполнение рекомендаций по укреплению здоровья, повышению психологической устойчивости. Психогигиеническая практика осуществляется как профессионалами, так и непрофессионалами.

Краткая характеристика

Цель психогигиены – вооружить Вас знаниями, направленными на распространение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, формирование навыков оздоровительного поведения.

Учебный план:

№ п/п	Темы дисциплины	Количество часов	
	Дисциплины специализации		
1	Психология здоровья	14,4	экзамен
2	Основы медицинской психологии:общая, клиническая, патопсихология	14,4	экзамен
3	Психогигиена	14,4	зачет
4	Медико-социальные основы психогигиены	14,4	экзамен
5	Психология аномального развития	14,4	зачет
	Всего	72	

Вы получите: углубленные знания в области психогигиены

Вы научитесь: эффективнее понимать и применять знания психогигиены в сфере психопрофилактике и просвещения, а также изучите систему медико-психологических, педагогических и социальных мероприятий, направленных на формирование навыков психогигиены среди населения.

Итоговый контроль по модулю

Контроль знаний: представляет собой зачет или экзамен в сессионный период по дисциплине в целом (с использованием сети Интернет). Рефлексия занятий. В каждой дисциплине представлены тесты для самопроверки, литература, темы рефератов и контрольных работ, видеоархив лекций, архив вебинаров по теме курса, большой архив учебников, книг, монографий и учебных пособий.

Итоговая аттестация: рефераты по дисциплинам курса, итоговый тест